

# PLAN DIOCESANO DE EVANGELIZACIÓN

El acompañamiento

EDUCACIÓN

Diócesis de Orihuela-Alicante



# 5

---

# HERRAMIENTAS PARA EL ACOMPAÑAMIENTO

La numeración de este documento corresponde a la del original: "Proyecto Diocesano de Evangelización. Acompañamiento y Transmisión de la Fe (2025-2027)", para que sirva como referencia en caso de querer consultar la fuente.

---

## 5.1. Plantilla



# Encuentro de Iniciación

---

## para el acompañante

Nombre del acompañado

<b>Fecha de nacimiento</b>	
<b>Parroquia o grupo de referencia</b>	
<b>Motivo por el que solicita acompañamiento</b>	
<b>Expectativas del acompañamiento</b>	
<b>Experiencia de fe previa: (bautismo, confirmación, práctica sacramental)</b>	
<b>Tres palabras que describan su momento vital actual</b>	
<b>Alguna dificultad o inquietud actual</b>	
<b>Disponibilidad para los encuentros</b>	

# Análisis por dimensiones

## Dimensión humana

Aspectos consolidados	Aspectos en camino

# Análisis por dimensiones

## Dimensión espiritual

Aspectos consolidados	Aspectos en camino

# Análisis por dimensiones

## Dimensión familiar

Aspectos consolidados	Aspectos en camino

# Análisis por dimensiones

## Dimensión eclesial

Aspectos consolidados	Aspectos en camino

# Análisis por dimensiones

## Dimensión social

Aspectos consolidados	Aspectos en camino

# Proyecto de Vida

	¿Qué quiero conseguir?	¿Cómo lo voy a hacer?
HUMANA		
ESPIRITUAL		
FAMILIAR		

# Proyecto de Vida

	¿Qué quiero conseguir?	¿Cómo lo voy a hacer?
ECLESIAL		
SOCIAL		

## **Encuentro Mensual**

<b>¿Qué momentos de mi vida este mes han sido significativos?</b>	
<b>¿Dónde he sentido más la presencia de Dios?</b>	
<b>¿Dónde he sentido dificultad o ausencia?</b>	
<b>¿Qué me está preocupando o ilusionando ahora?</b>	
<b>¿Qué me invita Dios a cambiar o reforzar?</b>	
<b>¿Cómo llevo mis objetivos propuestos para este curso?</b>	
<b>Objetivo concreto para el próximo mes</b>	

## Revisión del proyecto

	¿Qué quiero conseguir?	¿Cómo lo voy a hacer?
HUMANA		
ESPIRITUAL		
FAMILIAR		

## Revisión del proyecto

	¿Qué quiero conseguir?	¿Cómo lo voy a hacer?
ECLESIAL		
SOCIAL		

---

## **5.3. Acompañamiento desde la educación**



## 5.3. ACOMPAÑAMIENTO DESDE LA EDUCACIÓN

DIMENSIÓN HUMANA	
ÁREA	PREGUNTAS
Auto-conocimiento	¿Cómo te describirías a ti mismo?
	¿De qué cualidades tuyas te sientes más orgulloso?
	¿En qué situaciones te sientes seguro?
	¿En qué situaciones te sientes inseguro o experimentas miedo?
	¿Qué aspectos de ti te gustaría mejorar y fortalecer?
Relaciones interpersonales	¿Cómo es tu relación con los compañeros de clase?
	¿Tienes a alguna persona en la que confíes plenamente? ¿Por qué confías en ella?
	¿Qué valoras por encima de cualquier cosa en una amistad?
	¿Tienes conflictos con los demás a menudo? ¿Cómo sueles resolver los conflictos cuando aparecen?
	¿Te sientes escuchado y respetado por tus amigos y/o compañeros de clase?
	¿Cómo crees que te ven los demás?

Proyecto  
Personal de  
Vida (PPV)

¿Cómo tomas decisiones importantes en tu vida?

¿Cuándo te cuesta más decidirte?

¿Sientes que eres libre en tus decisiones?

¿Consideras que eres responsable de tus decisiones?

¿Quién te ayuda a tomar decisiones importantes?

¿Cómo te ves dentro de unos años?

¿Qué crees que es tener una vida de éxito?

¿Qué itinerario académico piensas llevar en los próximos años?

¿En qué te gustaría trabajar?

¿Quiénes son tus referentes de vida o personas que admiras por su forma de vivir?

¿Cuál es tu sueño o meta más importante?

¿Qué es lo más importante para ti en la vida?

## Emociones

¿Qué emoción o emociones crees que te describen mejor?

¿Qué emociones experimentas con más frecuencia en este momento de tu vida?

¿Te enfadas muy a menudo?  
¿Qué haces cuando te enfadas?

¿Hay situaciones que te generan estrés? ¿Qué situaciones te generan estrés o frustración?  
¿Qué haces cuando te sientes frustrado?

¿Te sientes triste a menudo?  
¿Qué haces para dejar de estar triste?

¿Cuál es la situación más complicada que has experimentado en tu vida? ¿Cómo la has superado?

## Ética y virtudes

¿Qué virtudes son más importantes para ti?

¿Crees que existen valores objetivos?

¿Qué opinas acerca de la dignidad de la persona?

¿Qué opinas acerca del respeto a los demás?

¿Qué opinas acerca de la caridad?

¿Qué opinas acerca de los 10 Mandamientos de la Ley de Dios?

¿Qué opinas acerca de los Derechos Humanos?

¿Crees que existen el bien y el mal?

## DIMENSIÓN ESPIRITUAL

ÁREA	PREGUNTAS
Búsqueda de sentido	¿Te has preguntado alguna vez cuál es el sentido de tu vida?
	¿Qué cosas te hacen sentir que tu vida tiene un valor único?
	¿Qué te impulsa en tu día a día?
	¿Qué sentido tiene para ti la muerte?
	¿Qué te gustaría dejar en el mundo cuando ya no estés? ¿Cómo te gustaría que te recordaran?
	¿Crees que todo tiene un origen material o piensas que debe existir Dios?
Trascendencia	¿Sientes que existe algo superior a todos nosotros?
	¿En qué momentos de tu vida experimentas un sentimiento de profunda paz?
	¿Sientes que hay cosas en tu vida que no se pueden explicar a través de la razón? ¿Puedes poner algún ejemplo?
	¿Te sientes bien en silencio o necesitas tener siempre “ruido” a tu alrededor?
	¿Piensas que eres algo más que un cuerpo sujeto a leyes biológicas?

Religiosidad	¿Qué lugar ocupa Dios en tu vida?
	¿Sueles rezar? ¿Qué experimentas cuando rezas?
	¿Te identificas como católico? ¿Qué significa para ti ser católico?
	¿Dudas o has dudado en alguna ocasión de la existencia de Dios y de tu fe?
	¿Hay algún pasaje bíblico que te inspire o que sea significativo en tu vida?

## DIMENSIÓN FAMILIAR

ÁREA	PREGUNTAS
Vínculo familiar	¿Cómo describirías a tu familia?
	¿Quién es tu persona de confianza en casa? ¿Por qué él/ella?
	¿Qué es lo que más te gusta de tu familia?
	¿Pasáis mucho tiempo juntos? ¿Qué hacéis cuando estáis juntos?
	¿Te sientes querido en tu familia?
	¿A quién acudes primero cuando tienes un problema, a la familia o a los amigos?

Convivencia	¿Puedes hablar de todo con confianza en casa?
	¿Sientes que tu opinión es tomada en cuenta?
	¿Qué temas generan conflictos y discusiones en casa?
	¿Cómo se resuelven los conflictos en casa?
	¿Sientes que tus padres te explican las decisiones que toman cuando te afectan directamente?
Situación en la familia	¿Qué responsabilidades tienes en casa?
	¿Tienes en casa un espacio propio que es respetado por tu familia?
	¿Qué esperan tus padres de ti?
	¿Te comparan con tus hermanos? ¿Cómo lo vives?
	¿Te sientes orgulloso de tu familia?

Situaciones difíciles	¿Hay alguna situación difícil en tu familia que te preocupe?
	¿Te sientes apoyado cuando lo necesitas?
	¿Cómo reaccionan en casa ante los problemas?
	¿Confías en alguien cuando tienes un problema?
	¿Qué te ayudaría a sentirte mejor en casa?

## DIMENSIÓN ECLESIAL

ÁREA	PREGUNTAS
Eclesialidad	¿Pertenece a alguna parroquia?
	¿Participas en alguna comunidad dentro de la Iglesia? (confirmación, pastoral juvenil, escolanía, etc.)
	¿Cómo es tu experiencia en tu parroquia?
	¿Asistes a la parroquia con la familia o con amigos?
	¿Qué te gusta y qué cambiarías de tu parroquia y de la iglesia en general?
	¿Qué valor tiene para ti la participación en misa? ¿Cómo te sientes?
	¿Qué significa para ti recibir la comunión? ¿Y el perdón a través de la confesión? ¿Cómo te sientes en esos momentos?

Comunidad	¿Has participado en actividades de voluntariado con tu iglesia o comunidad católica a la que pertenezcas?
	¿Sientes que puedes aportar algo a los demás desde la iglesia?
	¿Es importante para ti servir a los demás? ¿Qué opinas de la caridad?
	¿Compartes la fe con tus amigos? ¿Sientes que la fe te une a ellos o te separa?
	¿Tienes espacios fuera de la iglesia en los que puedas compartir y vivir tu fe? (familia, escuela, tiempo libre, etc)
	¿Crees que la iglesia tiene un papel importante en el mundo actual?
Vocación	¿Has sentido alguna vez que Dios te llama a algo especial?
	¿Qué es para ti una vocación?
	¿Has sentido alguna vez la llamada a una vida consagrada?
	¿Te ves participando y colaborando con la iglesia en unos años?
	¿Qué es para ti la santidad?
	¿Tienes algún referente de vida de fe comprometida que te inspire? (puede ser un santo o alguien que conozcas)

## DIMENSIÓN SOCIAL

ÁREA	PREGUNTAS
Amistad	¿Con quién te sientes más cómodo para hablar y compartir lo que te ocurre?
	¿Qué valoras de una verdadera amistad?
	¿Has sentido alguna vez que no encajas en un grupo o en clase? ¿Cuál crees que es el motivo?
	¿Sientes que tus amigos te tratan bien? ¿Puedes confiar en todos o solamente en algunos?
	¿Te cuesta pedir perdón o perdonar? ¿Por qué?
	¿Tienes amigos virtuales a través de redes sociales? ¿Son igual de importantes que los amigos con los que puedes estar habitualmente?
	¿Te comunicas igual con tus amigos presencialmente y en redes sociales? ¿Qué diferencias encuentras?

Grupo	¿Participas en algún grupo fuera del colegio? (club deportivo, movimiento parroquial, asociación, etc)
	¿Tienes sentimiento de pertenencia a tu colegio?
	¿Sueles tener un papel importante o de liderazgo dentro de los grupos en los que participas?
	¿Cómo reaccionas cuando ves que se excluye a alguien de un grupo?
	¿Te sientes valorado en los grupos en los que participas?
Solidaridad	¿Qué situaciones del entorno o injusticias sociales te preocupan o te llaman a movilizarte? (pueden ser de tu barrio, de tu ciudad, de tu país o del mundo en general)
	¿Has colaborado en alguna actividad caritativa, solidaria o de voluntariado?
	¿Crees que tus acciones pueden ayudar a mejorar la sociedad?
	¿Qué opinas de los jóvenes de hoy en día? ¿Sientes que son solidarios o consideras que son egoístas? ¿Por qué?
	¿Qué causas sociales te interesan más o estarías dispuesto a apoyar?